

## PRODUITS QUI TONIFIENT LE YANG

Dx/s F-RN	<b>LU RONG</b> <i>Cornu Cervi Pantotrichum</i> <b>1-3 g</b>	Tonifier RN et assister YANG Enrichir JING et le sang Renforcer les tendons et les os Régulariser CHONG et REN MAI Arrêter sang, consolider DAI MAI/leucorrhées Tiédir, tonifier, favoriser l'expulsion du pus	Excès de YANG par déf. YIN Chaleur dans couche du sang, feu plénitude de l'estomac, TAN chaleur sur le P, toux par TAN chaleur sur P, maladies fébriles d'origine externe. Surdosage => vertiges, yeux rouges, épistaxis...
Dx/s RN-GI	<b>ROU CONG RONG</b> <i>Herba Cistanchis</i> <b>10-20 g</b>	Tonifier les Reins et assister le YANG, Enrichir le JING et le sang Humecter Intestins, désobstruer les selles	Déf. de YIN et excès de feu Selles molles, diarrhée, dysenterie par déf. Rate, constipation par chaleur plénitude
Dx F-RN-GI	<b>SUO YANG</b> <i>Herba Cynomorii</i> <b>10-15 g</b>	Tonifier Reins et assister le YANG, Enrichir le JING et le sang Humecter les Intestins et désobstruer les selles	Déf. de YIN avec excès de YANG ou de feu, diarrhée par déf. Rate, constipation par chaleur plénitude
p/dx RN-F	<b>BA JI TIAN</b> <i>Radix Morindae officinalis</i> <b>10-15 g</b>	Tonifier Reins et assister le YANG, Tiédir les Reins Expulser le vent et chasser le froid et l'humidité, Expulser et chasser le froid et l'humidité Renforcer les tendons et les os	Excès de feu et déficience de YIN avec sécheresse de la langue et de la bouche, constipation, selles sèches, dysurie, humidité chaleur, froid humidité (de saveur douce, il n'assèche pas, il humidifie)
p/a/tox- RN-RT	<b>SHE CHUANG ZI</b> <b>3-10 g</b>	Tiédir les Reins et renforcer le YANG Disperser froid, expulser vent, assécher humidité Usage externe : éliminer parasites, prurit, A H	Humidité chaleur au RI Déficience de YIN et excès de feu
p/tox RN-	<b>XIAN MAO</b> <i>Rhizoma Curculiginis</i> <b>3-10 g</b>	Tiédir Reins et renforcer le YANG Tiédir et renforcer le YANG de la Rate Expulser le froid et chasser l'humidité Renforcer les tendons et les os	Déficience YIN et excès feu Ne pas prendre sur longue durée car toxique. Chaud et asséchant : blesser YIN
p/dx RN-F	<b>YIN YANG HUO</b> <i>Herba Epidemii</i> <b>10-15 g</b>	Tonifier Reins et renforcer YANG, Tiédir Reins Expulser le vent et chasser l'humidité Expulser et chasser le froid et l'humidité Renforcer les tendons et les os Arrêter la toux et la dyspnée	Déficience YIN et excès de feu : produit asséchant pouvant léser le YIN YANG suffisant
A RN-F	<b>HU LU BA</b> <i>Semen Trigonellae</i> <b>3-10 g</b>	Tiédir Reins et renforcer le YANG Expulser et chasser le froid et l'humidité Arrêter la douleur	Déficience du YIN et excès de feu Humidité chaleur
A F-RN	<b>GU SUI BU</b> <i>Rhizoma Drynariae</i> <b>10-20 g</b>	Tonifier RN, consolide dents, arrêter douleur Activer le sang et arrêter le sang Favoriser la cicatrisation des tendons rompus et des os fracturés et traiter les blessures/traumatismes	Déficience du YIN et feu chaleur Absence de signes de stase de sang
Dx F-RN	<b>DU ZHONG</b> <i>Cortex Eucommiae</i> <b>10-15 g</b>	Tonifier le Foie et les Reins, Renforcer les tendons et les os Apaiser le fœtus Apaiser le Foie et faire descendre le YANG Faire descendre la pression sanguine	Déficience de YIN et excès de feu
a/dx/p F-RN	<b>XU DUAN</b> <i>Radix Dipsaci</i> <b>10-15 g</b>	Tonifier le Foie et les Reins, Renforcer les tendons et les os Activer les LUO et arrêter la douleur Favoriser la cicatrisation des tendons rompus et des os fracturés et traiter les blessures/traumatismes Faire circuler le sang dans les vaisseaux Calmer le fœtus et arrêter le sang Régulariser le sang des règles Arrêter les métrorragies	
a/dx F-RN	<b>GOU JI</b> <i>Rhizoma Cibotii</i> <b>10-15 g</b>	Tonifier Foie et Reins, Renforcer tendons et os, Renforcer colonne lombaire et les genoux Expulser le vent et l'humidité	Déficience des Reins et chaleur avec dysurie, mictions douloureuses, urines peu abondantes de couleur jaune rouge, bouche sèche et amère, langue sèche

P RT-RN	<b>YI ZHI REN</b> <i>Fructus Alpiniae Oxyphyllae</i> <b>3-6 g</b>	Tiédifier la Rate, ouvrir l'Estomac, diminuer salive Tiédifier Rate et arrêter la diarrhée Tiédifier Reins, contenir le JING, contrôler urines	Déf. YIN et excès de feu : produit tiède pouvant léser le YIN et favoriser le feu ; humidité chaleur, émissions nocturnes, polla/métron
p/a RN-RT	<b>BU GU ZHI</b> <i>Fructus Psoraleae</i> <b>5-10 g</b>	Tonifier Reins et renforcer YANG Contenir JING et contrôler urines Favoriser la fonction de réception Reins/dyspnée Tiédifier la Rate et arrêter la diarrhée	Déficiência YIN et excès de feu : produit asséchant pouvant léser le YIN. Constipation et selles sèches
p/dx F-RN	<b>TU SI ZI</b> <i>Semen Cuscutae</i> <b>10-15 g</b>	Tonifier Reins et enrichir le JING Contenir le JING et contrôler les urines Tonifier YANG et enrichir le YIN Nourrir Foie et éclaircir yeux Tonifier Rate et arrêter diarrhée Apaiser le fœtus	Déficiência de YIN et excès de feu Constipation et selles sèches Urines peu abondantes de couleur foncée
Dx F-RN	<b>SHA YUAN ZI</b> <i>Semen Astragali Complanati</i> <b>10-20 g</b>	Tonifier Reins, contenir JING, contrôler urines Nourrir le Foie et éclaircir les yeux	Déficiência du YIN et excès de feu dysurie
Dx RN-P	<b>DONG CHONG XIA CAO</b> <i>Cordyceps</i> <b>5-10 g</b>	Tonifier et enrichir le Poumon et les Reins Favoriser la réception du Qi et apaiser dyspnée Arrêter le sang et transformer le TAN	Syndrome BIAO Toux par vent froid
s/tox- P-RN	<b>GE JIE</b> <i>Gecko</i> <b>3-6 g</b>	Tonifier Poumon et Reins Favoriser la réception du Qi/dyspnée/toux Tonifier Reins et assister YANG Enrichir JING et le sang	Toux et dyspnée par vent froid Toux et dyspnée par vent chaleur
Dx/s P-F-RN	<b>ZI HE CHE</b> <i>Placenta Hominis</i> <b>1,5 – 3</b>	Tonifier Reins et enrichir le JING Tonifier le Qi et enrichir le sang Tonifier Poumon, arrêter toux, apaiser dyspnée	Déficiência du YIN et excès de feu
Dx RN-P-GI	<b>HU TAO ROU</b> <i>Semen Juglandis</i> <b>10-30 g</b>	Tonifier les Reins Renforcer les lombes et genoux Tonifier Poumon et Reins/dyspnée / toux Humecter Intestins et désobstruer selles	Déficiência de YIN avec excès de feu Toux par TAN chaleur Diarrhée, selles molles